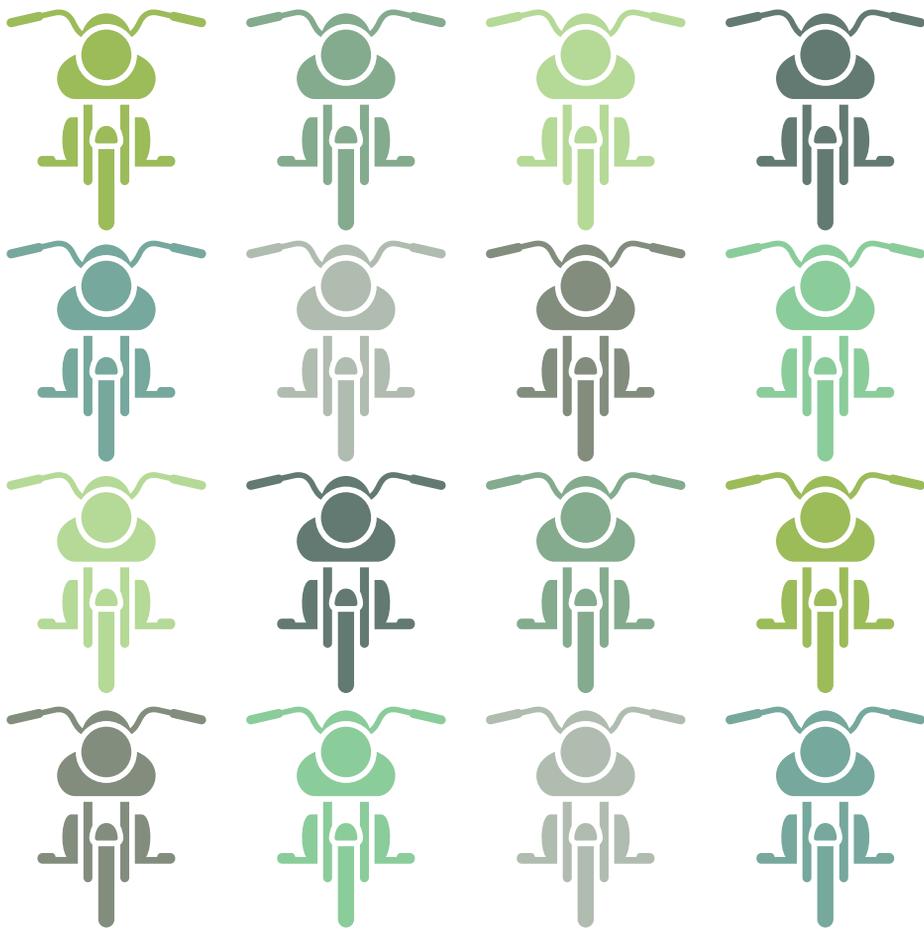


PASSIONNANT

Balades en moto

VIVRE LES RÍAS BAIXAS



DEPUTACIÓN
PONTEVEDRA

 ríasbaixas



Édition : Turismo Rías Baixas - Diputación de Pontevedra

Photographies : Archivo Turismo Rías Baixas

Conception et mise en page : Anónimo Advertising

Dépôt légal : VG 561-2017



Le voyage dont vous avez toujours rêvé

VIVRE LES **RÍAS BAIXAS**

On raconte que quiconque le tente est condamné. Qu'une fois que vous faites votre premier voyage en moto, vous n'êtes plus le même. À travers ce guide, nous voulons que vous vous imaginiez en train de parcourir **les Rías Baixas d'un bout à l'autre avec votre compagne à deux roues**, car en y pensant très fort, il se pourrait que cela devienne réalité. Nous pouvons vous assurer que c'est un endroit différent et que ce que vous allez vivre est sans précédent : beauté naturelle, une culture millénaire, des paysages de rêve et surtout, des gens uniques. **Les Rías Baixas vous marqueront. Laissez-vous conquérir.**



DEPUTACIÓN
PONTEVEDRA



X riasbaixas



TABLE DES MATIÈRES

P. 6 ITINÉRAIRE CÔTE LONGUE
A Guarda - Catoira
Atlantiquement

16 ITINÉRAIRE CÔTE COURTE
Baiona - Pontevedra
À la découverte du paradis

24 ITINÉRAIRE INTÉRIEUR-CÔTE
A Cañiza - A Guarda
La vie qui coule

30 ITINÉRAIRE INTÉRIEUR
Silleda - Combarro
Un chemin en équilibre

37 Conseils pour le voyageur



1

ITINÉRAIRE CÔTE LONGUE

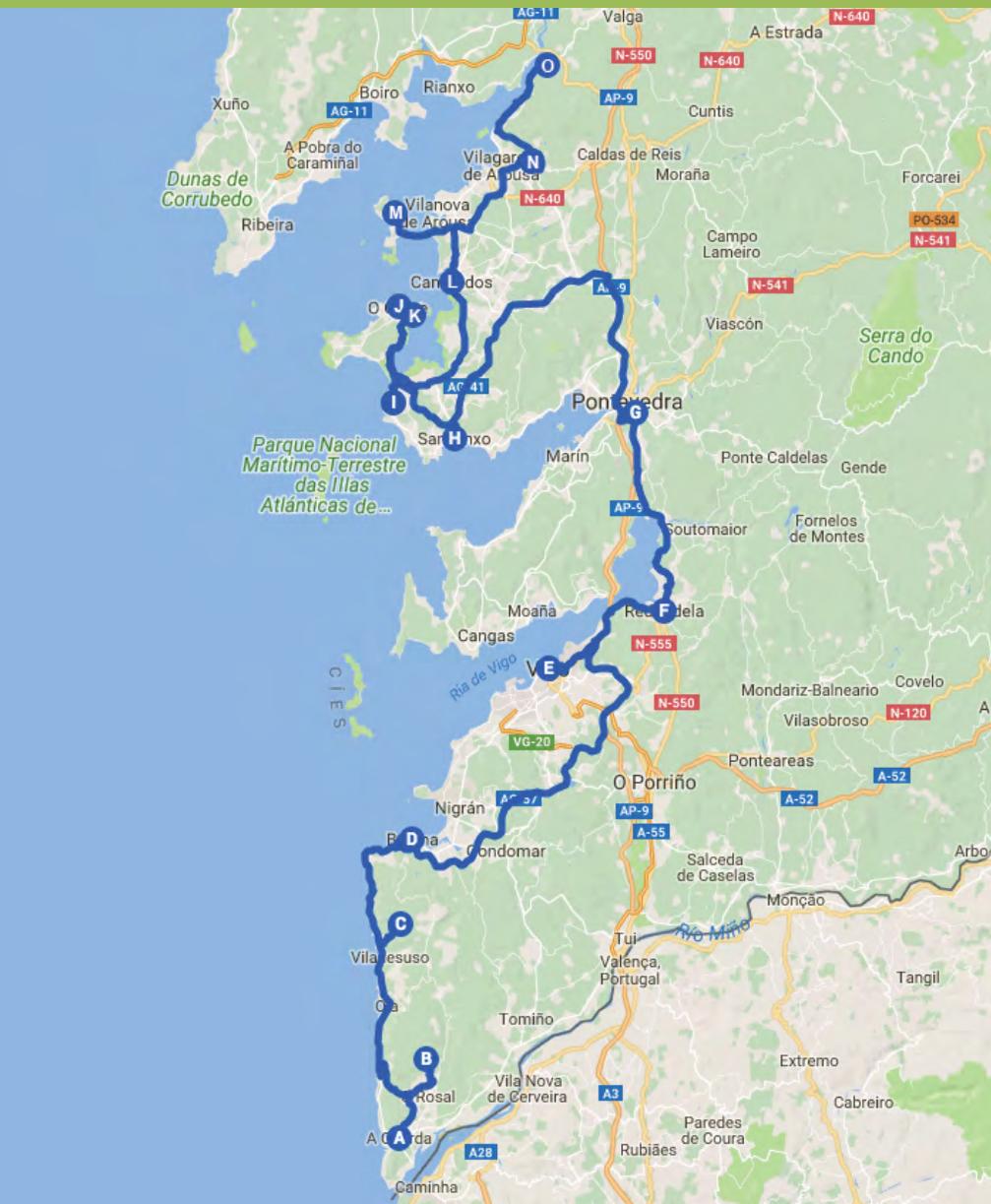
- A **A Guarda**
- B Molinos de Folón y Picón
- C Pozas de Mougás
- D Baiona
- E Vigo
- F Redondela
- G Pontevedra
- H Sanxenxo
- I A Lanzada
- J O Grove
- K Isla de A Toxa
- L Cambados
- M Illa de Arousa
- N Vilagarcía de Arousa
- O **Catoira**



DEPUTACIÓN
PONTEVEDRA

 riasbaixas

1 ITINÉRAIRE CÔTE LONGUE





Atlantiquement

A GUARDA - CATOIRA

165 km env.

A Départ : A Guarda

Cet itinéraire commence à A Guarda, un petit village qui se trouve le plus au sud des Rías Baixas. Au bord de ce village (ou peut-être l'inverse), nous trouvons le fleuve Miño. De l'autre côté, le Portugal. Avant d'entamer votre itinéraire en moto, nous vous recommandons de visiter le site archéologique de Santa Trega, l'une des ressources touristiques et culturelles les plus visitées de la Galice et dont les ruines les plus anciennes remontent au IV^e siècle av. J.-C.

B Point d'intérêt : Molinos de Folón y Picón

Les Moulins d'O Folón et O Picón, auxquels vous arriverez depuis A Guarda par la PO-353, sont des moulins qui font partie du riche patrimoine ethnographique que possèdent les Rías Baixas et sont un premier arrêt idéal pour ce voyage. Le site naturel qui vous entoure est fascinant et montre à la perfection la beauté naturelle de la comarque d'O Rosal.



C Point d'intérêt : Pozas de Mougás

Commencez à vous familiariser avec l'océan Atlantique à travers des routes avec des falaises impressionnantes et vues sur la mer. Nous vous recommandons de vous diriger à Pozas de Mougás, à Oia, en empruntant la route Baiona-A Guarda / PO-552. Ces mares sont un site naturel unique, où vous pourrez profiter du parcours spectaculaire que nous offre l'eau ; d'importantes ruines d'une fortification castrexa (comme le Castro de Cabeciña); une précieuse architecture religieuse telle que le monastère de Santa María de Oia, fondée en 1137.



D Arrêt : Baiona

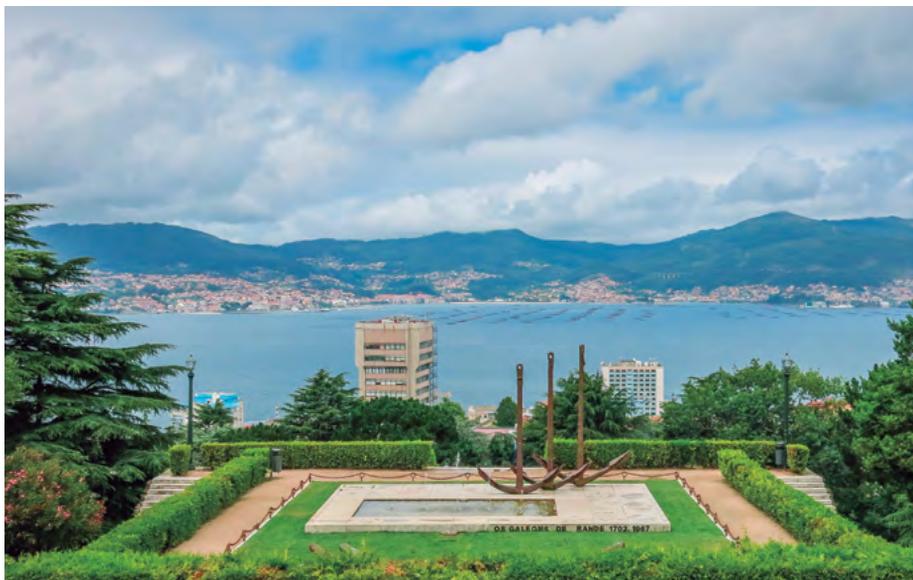
Continuez de profiter de l'air marin et du paysage spectaculaire de la route Baiona-A Guarda /PO-552 jusqu'à Baiona, une jolie et élégante petite ville marine protégée de la mer par une baie où se trouve la formidable Forteresse de Monterreal, aujourd'hui devenu « Parador Nacional ». Sa richesse patrimoniale est telle que sa vieille ville a été déclarée Ensemble Historique-Artistique. Arrêt incontournable.



E Arrêt : Vigo

L'arrêt suivant de cet itinéraire sera à Vigo, la plus grande ville de Galice. Vous pouvez y arriver par plusieurs chemins, mais nous vous recommandons de prendre la PO-552 pour profiter d'un paysage couronné par les majestueuses Îles Cíes. Inoubliable.

À Vigo, la ville vous offre de nombreuses possibilités de choses à faire et d'endroits à visiter. Quel que soit votre arrêt (plus ou moins long) nous vous recommandons de ne pas rater le Monte d'O Castro, dans le centre (et le point le plus élevé) de la ville, et d'en profiter pour visiter son site avec des ruines castrexas datant du II^e siècle avant J.-C. et du III^e siècle après J.-C. Profitez-en également pour faire quelques belles photos des vues spectaculaires que vous offre ce parc.



Bonus Track! Si vous décidez de rester plus longtemps, prenez le bateau et visitez les Îles Cíes, qui font partie du Parc national maritime et terrestre des îles atlantiques de Galice et vous pourrez profiter de la (re)nommée meilleure plage du monde (Rodas) et d'une beauté naturelle que vous finirez par appeler paradis.



F Point d'intérêt : Redondela

Redondela compte un riche patrimoine historique, culturel et naturel. C'est ici que vous pourrez contempler le grand pont de Rande, qui à l'époque fut le pont à haubans le plus long au monde. Au fond de l'estuaire se trouve l'anse de San Simón, qui abrite l'archipel portant le même nom, qui se compose de quatre îles chargées d'histoire et de légendes populaires, et où a eu lieu la fameuse Bataille de Rande. C'est ici également que se trouve le dit meilleur banc du monde, duquel vous pourrez vous rapprocher tout d'abord en moto, puis à pied à travers un chemin pavé qui vaut le détour.

Pour arriver à Redondela depuis Vigo prenez tout d'abord, la PO-323 en direction de Chapela puis un peu plus loin, avant d'arriver au pont de Rande, prenez la N-552 en direction de Redondela.



G Arrêt : Pontevedra

Depuis Redondela dirigez-vous vers Pontevedra par la N-550. Cette jolie ville, capitale de la province, est un ensemble historique – artistique qui s'encadre dans une ancienne zone fortifiée qui possède l'une des vieilles villes les mieux conservées de Galice. L'idéal est de garer votre moto (presque toute la ville est piétonne) et de vous perdre dans ces rues, à travers le vieux quartier de la ville, en profitant des maisons et des manoirs, des places et petits recoins. Recommandations : visite de l'église de la Peregrina, bijou du baroque, sous forme de coquille Saint-Jacques (symbole du chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle).



H Arrêt : Sanxenxo

Nous entrons dans l'estuaire de Pontevedra avec l'arrêt suivant de cet itinéraire : Sanxenxo, l'une des villes estivales les plus célèbres des Rías Baixas à laquelle vous arriverez par la PO-308. Ici, nous vous recommandons de profiter du large éventail de loisirs que vous propose la ville (surtout nocturne !), de visiter les plages d'Areas et Silgar (les plus célèbres) et si vous avez du temps, de visiter le Centre d'interprétation As Telleiras. Ce centre se trouve dans une ancienne fabrique de tuiles et de briques artisanales, et sa structure de hangar industriel et les anciens fours de granite sont encore conservés à ce jour.



I Point d'intérêt : A Lanzada

Autour de Sanxenxo, il existe de nombreux points d'intérêt, comme A Lanzada (PO-308), qui possède un paysage qui vous captivera. Vous apprécierez ici comment l'esprit surfeur envahit tout et c'est que la plage d'A Lanzada est l'une des plages les plus célèbres de Galice. Il est indispensable que vous la visitiez et de vous lancer dans la pratique d'un sport aquatique afin de profiter de ses grandes vagues et de ses courants d'air uniques.



J Point d'intérêt : O Grove

Pénétrez dans la petite péninsule d'O Grove à nouveau par la PO-308 et commencez à profiter des paysages marins les plus spectaculaires. D'un côté, l'estuaire de Pontevedra; de l'autre, la crique d'O Vao, une zone humide protégée est également déclarée Lieu d'Importance Communautaire grâce à sa richesse naturelle. Vous pouvez parcourir la péninsule d'un bout à l'autre par l'EP-9101, en commençant à San Vicente do Mar, vous pouvez profiter de la plage d'O Espiño; en terminant dans le Complexe Intermareal Umia - O Grove, un espace naturel protégé où se trouvent les salines qui ont donné son nom à la comarque : O Salnés.



K Arrêt : Isla de A Toxa

Depuis O Grove, vous ne pouvez pas rater l'île d'A Toxa, à laquelle vous aurez facilement accès grâce à son pont. Ici, n'oubliez pas de visiter l'Ermitage de San Sebastián, en hommage à San Caralampio et à la Virxe do Carmo et qui possède une façade entièrement recouverte de coquillages ; et n'oubliez pas également de faire une balade tranquille sur la promenade maritime qui entoure l'île et qui vous conquerra avec ses vues.



L Point d'intérêt : Cambados

Cambados est l'une des communes les plus importantes de la comarque. Connue comme la « capitale de l'Albariño », cette petite ville est réputée pour sa fameuse Fête de l'Albariño (Festa do Albariño), qui est née en 1953 et déclarée d'Intérêt Touristique National. Elle a lieu chaque premier week-end du mois d'août, mais si vous ne voyagez pas à cette date-là, il y a d'autres choses à visiter. Nous vous recommandons son Réseau de Musées qui se compose du Musée Ethnographique et du Vin, la Maison-Musée du poète de Cambados Ramón Cabanillas, le Muíño das Mareas A Seca et la Maison-Musée du Pêcheur. Nous vous recommandons également de visiter de la place de Fefiñáns, qui se compose du spectaculaire manoir de Fefiñáns, l'arc-pont, la tour de guet Torre da Homenaxe et l'église de San Benito. Pour arriver à Cambados depuis A Toxa, quittez la péninsule d'O Grove et prenez la PO-550.



M Arrêt : Illa de Arousa

Nous commençons à rentrer dans l'estuaire d'Arousa et nous nous dirigeons à Illa de Arousa par la PO-549 jusqu'à la PO-307, où se trouve le point qui relie cette île avec la péninsule.

Illa de Arousa, cœur de l'estuaire qui porte le même nom, est une Réserve grâce à ses 36 kilomètres de côte, dont onze sont de plages de sable fin et blanc. Les lieux de plus grand intérêt et incontournables sont : le phare de Punta Cabalo, l'Îlot Areoso (garez votre moto et prenez le bateau) et le Parc Naturel de Carreirón, catalogué comme Zone de Protection Spéciale d'Oiseaux pour les populations de héron cendré, parmi de nombreux autres. Sans doute, un paradis naturel qui vous laissera bouche bée.



N Point d'intérêt : Vilagarcía de Arousa

Nous vous suggérons de vous diriger vers Vilagarcía de Arousa par la PO-549, en longeant la côte et en admirant le paysage. Une fois en ville, planifiez bien votre journée, vu que vous avez de nombreuses choses à voir, par exemple : Le Pazo de Rubianes, une belle construction avec des gargouilles sur les corniches et un jardin où se distinguent les magnolias et plus de soixante variétés de camélias. Vous ne pouvez pas rater non plus les Petróglifos dos Ballotes (pour y arriver, prenez tout d'abord la PO-548 puis à Carril prenez la déviation PO-192) ; il s'agit de représentations d'art rupestre gravées sur la roche qui datent du second millénaire avant J.-C.

O Dernier Arrêt : Catoira

Le dernier arrêt de cet itinéraire sera à Catoira (prenez la PO-548). C'est là que s'unissent l'embouchure de la rivière Ulla et de l'estuaire d'Arousa, et grâce à cette situation privilégiée, les températures sont douces presque toute l'année. Son environnement naturel est l'un de ses principaux attraits : des paysages de bois denses, marais, plages fluviales... mais le plus grand attrait sont les moulins à vent, vu que Catoira est la seule commune de Galice qui possède des exemples des trois types de moulins traditionnels. Le symbole le plus emblématique de cette ville a été depuis toujours les Torres de Oeste, l'ensemble fortifié conçu au IX^e siècle qui faisait partie du système de défense de Saint-Jacques-de-Compostelle et qui a résisté pendant des siècles aux attaques des armées normandes et des pirates sarrasins. Vous ne pouvez pas rater cela.



Bonus Track! Vu que c'est votre dernier arrêt, accordez-vous un bon petit caprice et profitez de la meilleure gastronomie de Galice. Ne ratez pas le poulpe, la tourte, le jambonneau, les poivrons de Padrón et bien entendu, un bon plateau de fruits de mer avec toutes les exquisités des Rías Baixas.



2 ITINÉRAIRE COURT CÔTE

- A **Baiona**
- B Plages de Panxón, Patos et Prado
- C Vigo
- D Moaña
- E Cangas
- F Cabo Home
- G Aldán
- H Bueu
- I Marín
- J **Pontevedra**





À la découverte du paradis

BAIONA - PONTEVEDRA

62,5 km env.

A Départ : Baiona

Un itinéraire bref, mais intense à travers des plages de rêve qui commence à Baiona, ville médiévale (et Marine) avec un charme très spécial. Garez la moto et parcourez ses petites rues à pied, profitez d'un bon plateau de fruits de mer et bien entendu, d'un bon vin des Rías Baixas. Information utile : si vous voyagez pendant le premier week-end de mars, ne ratez pas A Arribada, la grande fête de la ville cataloguée comme fête d'Intérêt Touristique International qui commémore l'arrivée de Martín Alonso Pinzón dans la ville, après la découverte de l'Amérique.

B Point d'intérêt : Plages de Panxón, Patos et Prado

Le premier grand Point d'intérêt de cet itinéraire est les trois plages spectaculaires de Panxón, Patos et Prado, à laquelle vous arriverez à travers la PO-552. Cet arrêt est idéal pour ceux qui souhaitent tenter leur chance avec les sports aquatiques, vu que ces trois plages (tout particulièrement celle de Patos et Prado) sont fréquentées habituellement par les amateurs de surf, de windsurf et d'autres sports nautiques. Nous vous encourageons à ne pas avoir peur des vagues, bien au contraire : vous en profiterez.



C Arrêt : Vigo

La ville des oliviers vous invite à la visiter et à profiter de ces magnifiques vues sur l'estuaire. Vous pourrez y visiter, entre autres points d'intérêt, le Musée d'Art Contemporain de Vigo (MARCO), l'un des espaces artistiques les plus importants de Galice construit dans le même bâtiment qui a abrité une prison au siècle dernier. Vous ne pouvez pas non plus rater le Monte do Castro, où vous pourrez faire des photos spectaculaires de l'estuaire; ou la vieille ville avec ses innombrables restaurants et pubs. Pour arriver à Vigo depuis les plages, prenez à nouveau la PO-552.



D Arrêt : Moaña

Nous laissons derrière nous la ville la plus grande de Galice et nous nous dirigeons à Moaña, tout d'abord par l'AP9 (vous traverserez le Ponte de Rande), pour longer par la suite la côte par la PO-551. Cette petite ville marine, à laquelle vous arriverez en traversant le grand pont de Rande, est connue pour son climat agréable et pour être le point de départ d'une grande zone de plages paradisiaques. Si vous souhaitez vous changer les idées un moment, après avoir roulé pendant un bon moment, nous vous recommandons de visiter la plage d'A Xunqueira ou la plage d'O Con. Vous pouvez également profiter du fameux itinéraire de la rivière da Fraga, l'un des plus appréciés par les randonneurs par sa beauté et son bon entretien. Si vous vous lancez, préparez-vous à voir tout type d'espèces arborées sur votre chemin (depuis des châtaigniers jusqu'à des chênes rouvres, des lauriers, aulnes et même des saules pleureurs) et vous pouvez vous baigner dans l'une de ces cascades.



E Arrêt : Cangas

Nous partons vers Cangas tout d'abord par le Corredor d'O Morrazo, ensuite par la PO-313 puis par la PO-551. Cangas est une autre ville marine très réputée pour ses plages. Pour ceux qui osent : près du centre de Cangas, il y a la plage de Barra, une plage naturiste très fréquentée aux eaux cristallines.



F Arrêt : Cabo Home

Pour votre prochain arrêt, nous pénétrerons à travers les itinéraires sinueux qui nous conduiront jusqu'au cap Home, l'une des vues les plus spectaculaires que vous trouverez dans les îles Cíes et au-delà. Ici, vous avez juste à garer votre moto et profiter de la mer, du paysage, de l'air et si vous êtes là au bon moment, du meilleur couché de soleil au monde. Pour arriver depuis Cangas, prenez tout d'abord la PO-551, puis la PO-315 sur 2,6 kilomètres jusqu'à la déviation de l'EP-1008 puis reprendre l'EP-1006.



Arrêt : Aldán

Aldán est un petit village qui cache une ligne de plages et criques paradisiaques qui semblent sorties d'un film. Depuis le cap Home, vous arriverez ici par l'EP-1006 et la PO-315, jusqu'à trouver un simple port marin au grand charme. Les plages d'Areabrava et d'Areacova sont simplement parfaites. Vous ne pouvez pas les rater !



Bonus Track! Vous trouverez également dans l'estuaire d'Aldán le cap d'Udra (qui appartient à Bueu), un paysage avec de beaux endroits sur la côte qui s'étend sur les falaises rocheuses, et les criques d'Ancoradoiro et Lagos. Au Centre de nature du cap d'Udra, qui bénéficie du drapeau bleu, le visiteur peut découvrir l'importance de cet environnement et sa valeur biologique.

H Arrêt : Bueu

L'arrêt suivant de cet itinéraire sera à Bueu, où nous nous dirigeons en prenant la PO-315. Cette ville se trouve située dans la crique de l'estuaire de Pontevedra et combine une grande richesse naturelle avec l'histoire racontée par les manoirs et les églises. Il y a deux endroits importants à visiter :

Musée Massó : installé dans une ancienne fabrique, il parcourt les premières manifestations culturelles humaines et possède du matériel ethnographique du monde marin.

Illas de Ons : cet archipel, qui se compose d'Ons, Onza et de l'îlot d'As Freitosas, fait concurrence en beauté aux îles Cíes et est plein de vie grâce à l'affleurement des eaux profondes riches en nutriments. Encore peuplée aujourd'hui, elle offre aux visiteurs la découverte des caractéristiques d'un petit noyau rural côtier. Incontournable !



I Arrêt : Marín

Marín est le dernier arrêt de cet itinéraire. Depuis Bueu, prenez tout d'abord la PO-551 en longeant la côte direction Marín. Lorsque vous arriverez, vous serez surpris par le charme de cette petite ville qui vous offre des plages préservées aux eaux cristallines avec une grande végétation en toile de fond. Profitez d'une promenade en ville, d'un bon plateau de fruits de mer et si vous avez envie d'une baignade, passez par la plage de Portocelo, l'une des plus réputés de la zone.



J Dernier arrêt : Pontevedra

Nous arrivons à la fin de l'itinéraire. Depuis Marín il vous faudra à peine 15 minutes pour arriver à Pontevedra par la route de la côte PO-11. Une fois arrivés dans la capitale de la province, profitez de son histoire à travers ses ruelles, son centre historique, son architecture particulière et ses innombrables musées, comme le Musée de Pontevedra, qui se compose d'un total de 6 édifices et d'un vaste patrimoine ethnographique.





3

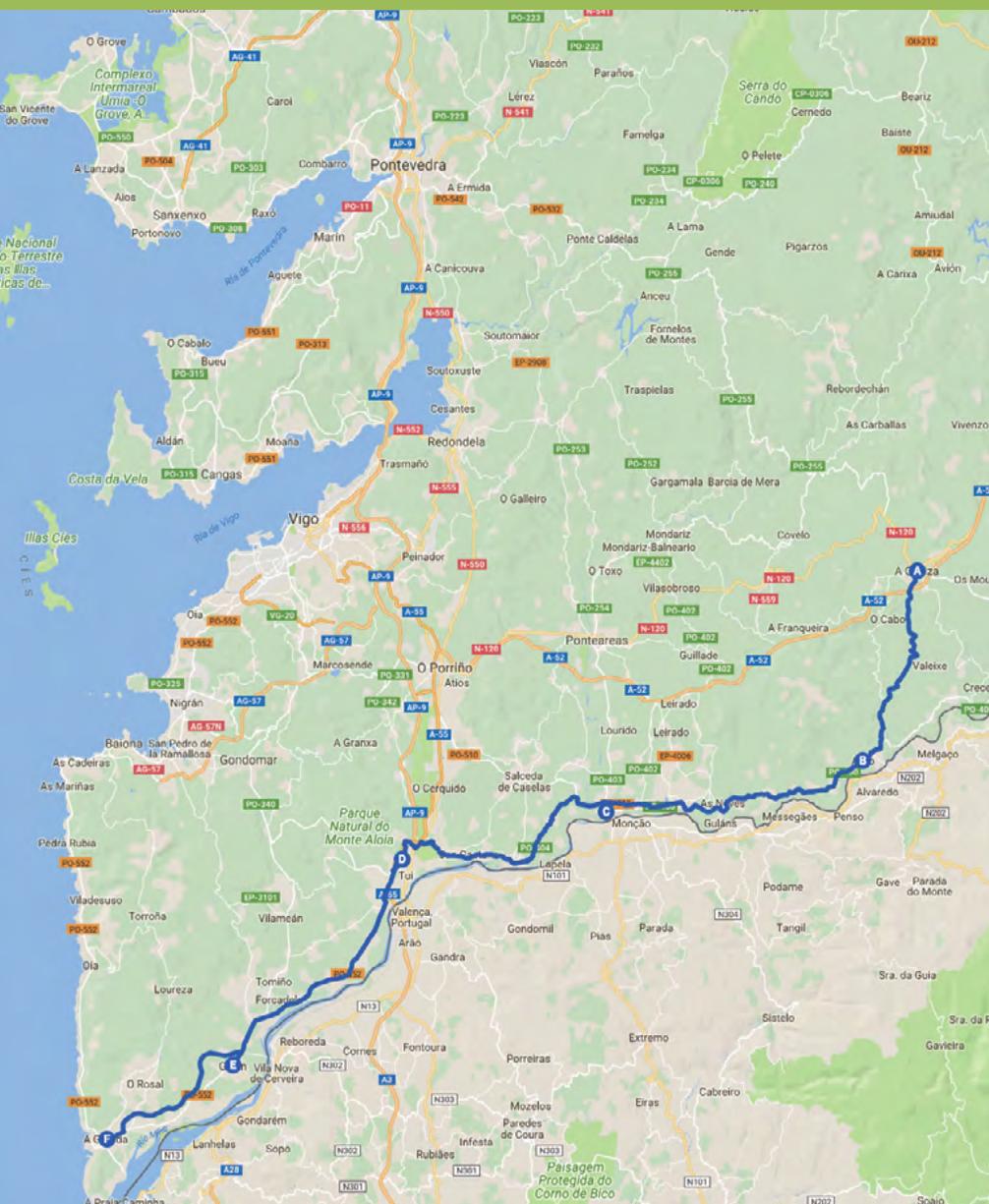
ITINÉRAIRE INTÉRIEUR - CÔTE

- A **A Cañiza**
- B Arbo
- C Salvaterra do Miño
- D Tui
- E Goián
- F **A Guarda**



DEPUTACIÓN
PONTEVEDRA

 ríasbaixas





La vie qui coule

A CAÑIZA - A GUARDA

66,6 km env.

A Départ : A Cañiza

Depuis la naissance du fleuve Miño jusqu'à son embouchure, d'incroyables paysages se succèdent au long de ce torrent. Un cadre naturel unique parsemé d'une richesse patrimoniale incalculable. Vous partirez d'A Cañiza, où vous pourrez visiter le fameux sanctuaire de Santa María da Franqueira, connu comme « Virxe da Franqueira » et pour son grand cortège de fidèles. De là, vous découvrirez un itinéraire où le patrimoine historique des Rías Baixas est le protagoniste.

B Arrêt : Arbo

Le premier arrêt de cet itinéraire sera à Arbo, une commune intérieure connue comme « la capitale mondiale de la lamproie ». La lamproie est un poisson réputé de forme allongée qui est célèbre comme met délicat et qui est autochtone de cette zone. Il est également connu pour être pêché de façon traditionnelle avec les pesqueiras (dont la visite est incontournable), des constructions qui fonctionnent comme des obstacles perpendiculaires au courant de la rivière que les lamproies ne peuvent pas passer. Découvrez en personne la magie de cette pêche aussi ancestrale en visitant l'une des pesqueiras et bien entendu, nous vous encourageons à goûter ce délicieux plat.

Depuis A Cañiza vous pouvez arriver à Arbo par l'EP-5003.



Arrêt : Salvaterra do Miño

Quittez Arbo et dirigez-vous vers Salvaterra do Miño à travers la PO-400. Si vous ne le saviez pas, Salvaterra est chargée d'histoire à chaque pas et vous pouvez admirer dès le premier instant son impérisable splendeur. L'enceinte fortifiée de Salvaterra est une construction originaire du Moyen Âge qui se compose d'une enviable tour de guet sur le fleuve Miño. Son histoire est étroitement liée à une série d'événements qui donnent son nom à certaines de ses pièces les plus caractéristiques, comme la présence de Doña Urraca ou de Pedro Álvarez de Sotomayor, alias Pedro Madruga. Cet ensemble historique qui représente l'ancienne forteresse de Salvaterra fut déclaré d'Intérêt Culturel en 1949.



D Arrêt : Tui

Si nous reprenons la PO-404 nous arrivons à Tui, une petite ville située à 25 minutes de Salvaterra et connue pour être une cité médiévale particulière. Déclarée ensemble historique – artistique, la ville est érigée sur un promontoire important couronné par la Cathédrale, d'où part un labyrinthe complexe de rues construites sous forme d'essaim, qui s'étend jusqu'au fleuve Miño. La Cathédrale est une construction de style roman et ogival où se trouve le Musée de la Cathédrale. Le Couvent des « Encerradas » (enfermées) et la chapelle de San Telmo sont d'autres références culturelles que vous pouvez visiter.



E Point d'intérêt : Goián

Goián est une paroisse de la commune de Tomiño à laquelle vous pouvez arriver par la PO-552. Vous devez visiter l'impressionnante forteresse militaire de Goián, également connue sous le nom de Forte de San Lourenzo, un système qui confronte deux populations de différents pays. Elle fut construite après la Guerre de la Restauration en 1668 en vue d'un éventuel conflit avec le Portugal, et c'est aujourd'hui l'un des points les plus visités de la région.

Bonus Track! Goián dispose d'une petite plage fluviale du même nom où vous pouvez vous rafraîchir et contempler le beau paysage que dessine le fleuve Miño.



F Dernier arrêt : A Guarda

Le dernier arrêt de cet itinéraire est à A Guarda. Pour y parvenir, prenez à nouveau la PO-552 et profitez du paysage que le fleuve Miño vous offre jusqu'à l'Atlantique. Une fois à A Guarda, l'heure est venue de visiter Santa Trega, un village galaïque-romain dont l'occupation remonte à la culture castro. Le village date du IV^e siècle avant J.-C. et compte une étendue de plus de 700 m, ce qui en fait l'un des plus grands castros découverts sur les terres de Galice. De 2015 à 2016, d'importantes découvertes ont été faites sur ce site, comme une tête rocheuse, des amphores romaines, des lucarnes romaines, des pièces de Terra Sigillata, des fragments de tailles décorées et plus de 42500 pièces en plus des éléments rocheux. Santa Trega est sans aucun doute l'un des héritages patrimoniaux les plus importants des Rías Baixas et de Galice.



4

ITINÉRAIRE INTÉRIEUR

- A Silleda
- B Lalín
- C Forcarei
- D Pontevedra
- E Combarro



DEPUTACIÓN
PONTEVEDRA

X riasbaixas



Un chemin en équilibre

SILLEDA - COMBARRO

70,3 km env.

A Départ : Silleda

Silleda est un site idéal pour commencer cet itinéraire naturel – culturel. Cet itinéraire mélange nature et culture pour qu'en à peine 70 km vous découvriez l'essence la plus unique de la Galice depuis les cascades jusqu'à des monastères, vous soyez fascinés sur votre moto par les paysages et les ruines historiques que vous allez croiser sur votre chemin.

Vous pouvez commencer par visiter le monastère de Carboeiro (vous y parviendrez en prenant tout d'abord la PO-211 puis la PO-6502), construit en 939 par les disciples du maître Mateo sur un petit ermitage appelé Égica. Lorsque vous le verrez, cela vous rappellera la Cathédrale de Saint-Jacques-de-Compostelle, et c'est que son ornementation est étroitement liée à elle. L'église fut construite avec le monastère à la fin du XII^e siècle.



Incontournable, à Silleda vous trouverez également la Fervenza do Toxa, un magnifique spectacle d'eau, de lumière et de son qui se compose d'une cascade d'eau de la rivière Toxa parmi les paroisses de Manoirs et Martixe. Elle est considérée la plus haute de Galice en chute libre et représente un espace d'une grande valeur en paysages qui fait partie du Système Fluvial Ulla-Deza et participe au projet européen Réseau Natura 2000 comme Site d'Importance Communautaire. Depuis le monastère de Carboeiro jusqu'à la Fervenza do Toxa, vous arriverez en prenant tout d'abord la PO-6502 puis la PO-204.



B Arrêt : Lalín

L'arrêt suivant est Lalín (prenez tout d'abord la N-525 puis la N-640), ville qui vous dit certainement quelque chose en raison de sa célèbre Feira do Cocido (le week-end avant le carnaval). Ici, il y a deux endroits intéressants à visiter : le sanctuaire de la Virxe do Corpiño et le Pazo de Liñares. Le premier est un majestueux sanctuaire construit en 1650 qui jouit d'une grande valeur patrimoniale ; alors que le second est un manoir (déclaré Bien d'intérêt culturel en 2009) de style baroque qui date du XVII^e siècle et qui fut le lieu de naissance du célèbre aviateur Joaquín Loriga.

Vous pouvez également visiter à Lalín A Fraga de Catasós, déclaré Monument Naturel en 2000 et qui compte d'exceptionnels exemplaires de châtaigniers et chêne-rouvres.



C Arrêt : Forcarei

La PO-534 vous permettra d'arriver à l'arrêt suivant de cet itinéraire, Forcarei. Vous pourrez visiter ici le monastère d'Acibeiro, un joyau de l'architecture romane construit en 1135 sous la tutelle du roi galicien Alphonse VII. Son église possède une forme de basilique qui se divise en trois nefs et date du roman tardif.

Vous pouvez également vous garer à Forcarei et vous lancer à parcourir l'un de ses nombreux itinéraires de randonnée, comme l'itinéraire à travers la Serra do Candán, l'un des plus populaires et avec les meilleurs paysages naturels. Ne ratez pas cette occasion.



D Arrêt : Pontevedra

Nous arrivons presque à la fin de cet itinéraire par la N-541 jusqu'à Pontevedra. Ici, en plus de profiter de toute la ville et de ses vieilles rues (déclarée ensemble historique – artistique), nous vous recommandons de visiter le monastère San Salvador de Lérez, un ancien monastère bénédictin avec des éléments baroques et néoclassiques dont on pense qu'il a été construit au IX^e siècle.





Bonus Track! Le sentier de Lerez part de Pontevedra-ville, un itinéraire attractif et réputé qui vous conduira à travers les paysages fluviaux de la rivière Lerez à travers une zone de grande valeur écologique. Sur le chemin, vous découvrirez toutes sortes d'arbres et de petits sentiers de l'ancien itinéraire des pêcheurs qui allait dans les fameux salons du Lerez, des zones où la rivière s'apaise et coule en toute tranquillité.

E Point d'intérêt (fin de l'itinéraire) : **Combarro**

Et ainsi, par la PO-308, nous arrivons à Combarro, un bel ensemble historique où les greniers et les croix sont les grands protagonistes. Il s'agit d'un village marin très touristique avec plus de 60 greniers, l'ensemble formé par plus de 30 d'entre eux alignés sur les rives de la rivière.





DEPUTACIÓN
PONTEVEDRA



X riasbaixas



CONSEILS POUR FAIRE DE LONGS VOYAGES EN MOTO

AVANT DE PARTIR

Les longs voyages en moto requièrent une préparation minutieuse. Ci-dessous, nous vous recommandons une série de consignes à prendre en compte avant de partir en voyage :

- Révisez bien votre moto avant de vous lancer sur la route, vous éviterez ainsi des imprévus.
- Organisez votre équipage suffisamment à l'avance, en pensant en détail à tout ce dont vous pouvez avoir besoin. Nous vous recommandons d'emmener un équipage léger et bien fixé afin d'éviter des accidents.
- N'oubliez pas d'emporter vos pièces d'identité et les papiers du véhicule.
- N'improvisez pas de trop, tentez de planifier tous les itinéraires et les distances, en plus de vous assurer de l'état des routes et des péages.
- Très important : vérifiez où se trouvent exactement les stations-service par lesquelles vous passerez et si possible, indiquez-les sur une carte.

PENDANT LE VOYAGE

En plus d'en profiter et de vous laisser transporter par les paysages, tenez compte des éléments suivants :

- Bien que vous vouliez déconnecter, maintenez une communication permanente avec les amis et la famille afin qu'ils connaissent votre itinéraire et puissent vous localiser en cas d'urgence.
- Respectez les panneaux de circulation à tout moment.
- Respectez à tout moment les limites de vitesse.
- Respectez à tout moment la distance de sécurité.
- Si vous êtes fatigué, faites un arrêt pour vous dégourdir les jambes, manger et reprendre des forces.
- Nous vous recommandons de vous arrêter et vous reposer toutes les 2 heures de conduite.

1 ITINÉRAIRE CÔTE LONGUE

- A **A Guarda**
- B Molinos de Folón y Picón
- C Pozas de Mougás
- D Baiona
- E Vigo
- F Redondela
- G Pontevedra
- H Sanxenxo
- I A Lanzada
- J O Grove
- K Isla de A Toxa
- L Cambados
- M Illa de Arousa
- N Vilagarcía de Arousa
- O **Catoira**

2 ITINÉRAIRE CÔTE COURTE

- A **Baiona**
- B Plages de Panxón, Patos et Prado
- C Vigo
- D Moaña
- E Cangas
- F Cabo Home
- G Aldán
- H Bueu
- I Marín
- J **Pontevedra**

3 ITINÉRAIRE INTÉRIEUR-CÔTE

- A **A Cañiza**
- B Arbo
- C Salvaterra do Miño
- D Tui
- E Goián
- F **A Guarda**

4 ITINÉRAIRE INTÉRIEUR

- A **Silleda**
- B Lalín
- C Forcarei
- D Pontevedra
- E **Combarro**





PASSIONNANTE

Balades en moto

VIVRE LES RÍAS BAIXAS



www.turismoriasbaixas.com

Pza. Santa María s/n - 36071 Pontevedra

Tél.: +34 886 211 700



DEPUTACIÓN
PONTEVEDRA



ríasbaixas